



*La plume
de l'oiseau,
Recueil au gré des pensées*

Corine Lanfranco Pradel
Oiseau de Lune

Publishroom Factory
www.publishroom.com

Première édition ISBN : 979-10-236-2085-6

Binic, juillet 2021

auteur.corinelanfrancopradel@gmail.com

www.oiseaudelune.fr

Crédits photos & mandalas dessinés : Corine Lanfranco Pradel

Tous droits de reproduction, adaptation ou traduction réservés, pour tous pays.

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Corine LANFRANCO PRADEL

Oiseau de Lune

**LA PLUME
DE L'OISEAU**

Recueil au gré des pensées

PROLOGUE

Ce livre est né presque à l'insu de mon plein gré, c'est toute une histoire au travers de laquelle sont sortis les mots de mes compréhensions, de mes questionnements, de mes intégrations, des réponses que je me suis faites, de mes interactions... un condensé de moments clés de ma vie.

Au tout début de ces écrits est venu celui-ci :

Mes écrits d'aujourd'hui
Désolée de ne pouvoir
Vous les partager

Le secret doit se garder
Sur ce trésor
Encore inachevé

Un jour seront révélées
Ces perles de mon intimité
Données à lire
Données à penser
Ce qui sort de l'intérieur
Bouleverse encore ma sensibilité
Besoin de garder caché
De continuer à le méditer
Avant de l'offrir au lecteur

Mes écrits d'aujourd'hui
De mes sentiments sont porteurs
S'ils restent ici
C'est seulement par pudeur
Mais ne tomberont pas dans l'oubli

Le besoin qu'ils soient encore miens
Empêche leur diffusion
Pour une meilleure infusion
Dans l'essence ciel les maintiens
Juste le temps de la réflexion.

C'était le 05/07/2020

**AUJOURD'HUI
IL EST TEMPS**

Témoignage d'un moment de magie de la vie

C'est sûr, je devais rester
Chez moi assurément
Pour cet incroyable moment

C'est pour cela que ma voiture
De rouler, s'est arrêtée
Pas moyen de la redémarrer
En panne ! S'est assurée
Que chez moi je resterai

Cette fluidité je devais rencontrer
Cette facilité de dire et d'écrire
Que de moi je ne connaissais
C'était le moment de laisser sortir
Pour ainsi des mots m'alléger
Pour ainsi des maux me dégager
C'était le moment de découvrir
Que j'étais vraiment capable d'écrire !

Si je n'avais vécu ces instants
Par les astres éclairés
Si gentiment amenés
Je n'aurais jamais imaginé
Que les mots de moi pouvaient couler
Avec autant de vivacité !

C'est incroyable vraiment
Ce flot qui sort de moi
Aussi rapidement
Aussi vivant
Que si je devais l'écrire
Une grande partie je perdrais

C'est pour cela que les enregistrer, je dois
Afin de pouvoir les retranscrire fidèlement

C'est impressionnant le nombre de mots
De moi sortants
J'ignorais ce talent
Cette verve qui me prend

Me permettant de dire
Sans réfléchir, ce qui est en moi
Pour ensuite le découvrir
En l'écouter avec émoi
En l'écouter de ma voix
Je ne peux ainsi douter
Que cela m'appartient
Ou m'a appartenu
Le temps où cela a été contenu

Pour enfin se révéler
M'étonnant moi-même
De cette célérité
M'étonnant moi-même
D'avoir tant à dire
D'avoir tant à partager

S'il m'avait fallu avant y penser
Devant ma page blanche,
Encore c'est sûr je serais

Incroyable puissance intérieure
L'être profond se révèle
Se dépossédant de ses démons
Se dépossédant de ses frayeurs

L'être profond se libère
Incroyable puissance des profondeurs
Qu'il est merveilleux ce monde intérieur
À passer tant de temps à chercher à l'extérieur
On pourrait passer à côté du meilleur !

Bénie soit cette vérité
Qui n'a de sens que pour mon étreté
Bénie soit cette alliée
Qui n'existe que pour moi
Car c'est mon identité

Non pas celle du personnage
Dont j'ai appris le rôle
Dès que je suis née
Mais celle qui a toujours existé

Qu'il me soit permis de la rencontrer
Dans cette vie plutôt que dans mille autres temps
Qu'il me soit permis de m'y abreuver
De m'y ressourcer, de le vivre maintenant
De cela je remercie assurément
De cela mille gratitudes je ressens !



Plumes d'oiseaux

Plume d'oiseau
Plume de chouette ou de corbeau
Sur mon chemin
Semées tels les cailloux du petit Poucet
Je les ai trouvées
Offertes, cadeaux divins
Me mettant à genoux

Véritable initiation
En ignorant la teneur
J'en sentais toute la saveur
Qui telle une pulsation
Si fort en moi montait
Quelque chose de puissant
Que je ne connaissais pas
Cela remuait mon sang,
Mes sens, mes émotions
Tout mon être
En tremblait de dévotion

Au travers des plumes
Quel était le secret
De l'oiseau que je rencontrais
Sa médecine en moi passait

Celle du corbeau
Est différente de celle de la chouette,
Du hibou ou du passereau

Chaque plume sur mon chemin
M'a raconté une histoire
Elle m'a parlé de mes pouvoirs

Chaque plume sur mon chemin
M'a raconté une histoire
Elle m'a parlé de mes savoirs
De ceux que je n'ai pas appris
Ici dans cette vie
Elle m'a parlé de qui j'étais au fond de moi

Je les chérissais,
Les rangeais dans un tiroir
Puis les ressortais, m'en imprégnais
Mon esprit partait
À la conquête, à la découverte,
De la médecine portée par cet oiseau
Qui venait s'offrir à ma compréhension
Quel magnifique cadeau !

Il y a eu le geai
Pour ma première quête de vision
Avec lui j'ai fait un beau trajet

Le corbeau m'a offert des plumes
Bien avant que je ne le rencontre
Vraiment, réellement,

Lorsque je l'ai rencontré
Sur ma tête il s'est posé
Juste un instant
C'était étonnant
C'était époustouflant !

La plume du dindon blanc
M'a parlé de la pureté de l'enfant
De la pureté du don
Quand on offre sans contrepartie
Du cœur, c'est un don

Le faucon devant ma fenêtre est venu se poser
Pour valider une de mes pensées
Une de mes paroles
Rien que d'y repenser
Mon cœur s'affole !

Chaque plume rencontrée, ses secrets, j'ai écouté
Son savoir, j'ai engrammé
J'en ai fait ma solidité

Lorsqu'est venu le héron cendré
Je me suis sentie comblée
L'élégance et la beauté
Que de lui j'admirais
M'ont raconté d'autres vertus
Que de lui je ne connaissais
Agrandissant mon émerveillement
Pour cet oiseau que j'aimais tellement

La mésange m'a dit
Tu peux être aux anges
Rien ne t'est interdit

Le colibri, je l'ai vu aussi
Mais de plume je n'ai pas pris

Plume de paon
C'est épatant

Flamand rose
J'en suis toute chose

Arrivées presque ensemble
Les plumes de la chouette rousse,
De la chouette effraie et de la buse

Se sont associées en douce
Pour ma plus grande félicité

En Équateur, j'ai rencontré le toucan
Mais je n'ai gardé que son chant
Plus qu'une plume, très émouvant

Les premières plumes me sont apparues en rêve
Cela semblait si vrai
Il y en avait beaucoup
Je les ai ensuite rencontrées
Dans la réalité
Au coup par coup
Chacune un peu plus m'ouvrait
Me donnant d'elle toute sa sève.

La chouette est mon essence,
C'est mon appartenance,
En fait

Je suis une femme très chouette !



La plume de l'oiseau, Recueil au gré des pensées

Slam de l'âme, ces poèmes du cœur livrent au lecteur la sève de la quête de compréhensions, de guérison et de spiritualité d'une femme devenue un peu plus sage au fil du temps. Dans l'âge des grand-mères, l'auteure transmet au travers de ses écrits, le regard qu'elle porte sur la vie, récolte issue de sa traversée passant par les vallées des larmes, les monts des joies, les tempêtes et le calme de son existence. 13 mandalas vibrant l'intention posée avec leur texte parleront directement à votre essence subtile. Ces paroles de guérison, propices à l'introspection peuvent aussi se lire pour le plaisir ou bien en tirage lors d'un questionnement. Ce livre s'adresse à toute personne en quête d'elle-même, du sens de la vie, de sa vie. Laissez-vous embarquer dans ce voyage au cœur de l'intime.



Corine Lanfranco Pradel Oiseau de Lune

Suite à la maladie d'un enfant, et un mal être, Corine prend un virage à 360°, elle quitte la comptabilité pour entrer dans les pratiques chamaniques. En parallèle, elle s'intéresse et se forme à l'hypnose Ericksonienne, au coaching et autres méthodes de bien-être. Son accompagnement en connexion avec les esprits de la nature touche l'être dans sa globalité. Elle a guidé de nombreuses personnes, leur permettant de renaître à elles-même, véritable processus alchimique. Ses rencontres avec des chamans et maîtres spirituels d'ici et d'autres pays lui permettent d'enrichir sa vision du monde. En 2015 elle crée le festival « Rencontre au Cœur du Sacré » <https://www.aucoeurdusacre.fr>



Publishroom
society

979-10-236-2085-6
19€